

**СФП****10 – 9<sup>й</sup> гып (белый – бело-жёлтый пояс)**

<b>Тест</b>	<b>Описание</b>
<b>Ап оллиги</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Мах ногой вперед,</li><li>• мах ногой к противоположному плечу.</li></ul>